



2026 子育て支援事業

おひさまだより

山本南保育園
宝塚市山本南1丁目33-5
TEL 0797-88-3111

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
園庭開放(午前)	園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)		園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後) 山本南保育園で遊ぼう	園庭開放(午前)
8	9	10	11	12
園庭開放(午前)	園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)		園庭開放(午前)休み 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	園庭開放(午前)
15	16	17	18	19
園庭開放(午前)	園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)		園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	園庭開放(午前)
22	23	24	25	26
園庭開放(午前)	園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)		園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	園庭開放(午前)
29	30			
園庭開放(午前)	園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)			

園庭開放	赤ちゃん専用保育室	<ul style="list-style-type: none"> 絵本の貸し出し(親子文庫の部屋)も行っております。 貸し出し時間 10:30~12:00(月・火・木・金) 14:30~16:00(火・木) 身体測定は22日~26日に行います。 育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。
毎週 月・火・木・金曜日	毎週 火・木曜日	
10:30~12:00		
14:30~16:00(火・木のみ)	13:30~15:00	

<子育て支援事業利用時のお願い>

- ・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
- ・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

<6月予定>

※開放時に申込み受け

●地域三園合同事業「山本南保育園で遊ぼう!」 6月4日(木)10:30~11:15 保育園園庭 雨天中止
園庭の遊具やパラバルーンなど親子で元気いっぱい楽しみましょう! 11:45迄、園庭開放します。

●初夏まつり 6月20日(土) 1部 9:00~10:15 2部 10:30~11:45 保育園園庭
マスコットすくいや魚釣り、コイン落としなど親子で一緒に楽しみませんか♪
雨天の場合は、室内で縮小して行いますが、大雨の場合は中止します。

●地域三園合同事業「みんなで遊ぼう!1・2・3」 7月9日(木)10:30~11:15 まいたに人権文化センター3階大ホール
雨天決行 ※6/11(木)~申込み

リズム遊びやパラバルーンを使って親子で体を動かして遊びましょう♪

※雨天の場合や9時の時点で兵庫県南部、阪神地域又は宝塚市に気象警報が発表されている場合は中止となります。またその他災害や感染症などの状況に応じて中止にする場合があります。中止にする場合は、米谷保育所及び平井保育所のホームページの子育て支援事業のところに掲載しますので、ご確認ください。

※11日(木)の午前の園庭開放はお休みです(保育参観のため)

※雨天の場合、園庭開放は中止です。

※兵庫県南部・阪神・宝塚市のいずれかに暴風警報、大雨警報などの警報が一つでも発令されている場合、また、大雨特別警報(土砂災害警戒情報)が発令、避難勧告・避難指示が出ている場合も子育て支援事業はすべて中止になります。

地域おひさまの畑情報・・・皆で植えた野菜の苗が少しずつ育ってきました♪

地域の親子の皆さん、来園時に水やりなどのお世話をしてくださり、ありがとうございます。
今季は、フルーツトマトとつるなしいんげんを親子の皆さんと一緒に植えました。

畑のでこぼこ道を歩く途中、ちょうちょやだんご虫を見つけたり、
いろいろな野菜の育ちを観察したり、、、皆で楽しんでいます。

「葉っぱの形が違うねー」
「小さな虫が、葉っぱにいるよ。葉っぱを食べにきたのかな。」など…
親子の心温まるやりとりも聞こえ、とてもほっこりした時間です！

先日は、苺やさくらんぼが実り皆で少しずつ試食しました。

予告なしで、様々な体験を行っています。一緒に楽しみませんか♪



<食育だより>

夏野菜を食べよう



夏野菜は水分を多く含み、体温を下げる働きがあります。
汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富で、だるさや疲れを取ってくれます。

- トマト...赤い色に含まれるリコピンは、老化防止やガン予防に有効です。
- きゅうり...体にこもった熱を取り除く作用やアルコールの代謝をうながす効果があります。
- なす...ビタミン、ミネラル、食物繊維がバランスよく含まれています。



6月は食中毒が増える時期です

ジメジメとした、蒸し暑い日がやってくる時期は、食中毒菌の繁殖が活発になる時期です。

★予防するには…？

- ・細菌をつけない→清潔・洗浄
- ・細菌を増やさない→調理後、常温で長時間置かない
- ・細菌をやっつける→生焼けに注意し、しっかり加熱

食中毒から身を守り元気に夏を迎えましょう😊

子育て支援事業「おひさま」のルール

- ・年度初めに利用の登録をお願いしています。
- ・幼稚園などに所属していないお子様が対象となります。
- ・駐車場が限られていますので、車でのご利用はできません。（先着3台・事前予約制）できるだけ徒歩でお願いします。
- ・お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- ・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

●園庭でのお願い

- ・滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
- ・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
- 芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
- ・水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願い

- ・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- ・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないように、気をつけてください。

☆持ち物☆

帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)

☆Google検索で「おひさまだより」をご覧くださいませ♪

