2025　子育て支援事業

おひさまだより

山本南保育園
宝塚市山本南1丁目33-5
ＴＥＬ　0797-88-3111

水遊びが気持ち良い季節になってきましたね♪泥んこや氷、プール遊びなど一緒に楽しみませんか♪
水あそび用のおもちゃをたくさん準備してお待ちしていますね！多めの水分、体ふきタオル、帽子、着替えを必ずお持ちください。濡れても良い服装でご参加くださいね。（雨天、気温の低い日は実施しません。）

月	火	水	木	金
	1 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	2	3 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	4 園庭開放(午前)
7 園庭開放(午前)	8 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	9	10 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	11 園庭開放(午前)
14 園庭開放(午前)	15 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	16	17 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 みんなで遊ぼう1・2・3	18 園庭開放(午前)
21 お休み 祝日(海の日)	22 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	23	24 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	25 園庭開放(午前)
28 園庭開放(午前)	29 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	30	31 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	

園庭開放	赤ちゃん専用保育室
毎週　月・火・木・金曜日	毎週　火・木曜日
10:30～12:00	13:30～15:00

・絵本の貸し出し（親子文庫の部屋）も行っております。
　貸し出し時間　１０：３０～１２：００（月・火・木・金）
　　１４：３０～１６：００（火・木）
・身体測定は２２日～25日に行います。
・育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。

<子育て支援事業利用時のお願い>
・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(３７．５度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

<7～8月の予定>

●三園合同「みんなで遊ぼう１・２・３」　　7/17（木）１０：３０～１１：１５
　親子でリズム遊びやパラバルーンを使って体を動かしてあそびましょう。　　雨天決行
対象：一人で歩ける未就園児とその保護者　　場所：米谷人権文化センター３階大ホール　　受付中

・７、８、９月は午後の園庭開放はありません
・８月６日(水)～１８日(月)まで、おひさま(園庭開放・赤ちゃん保育室開放)はお休みです。８月19日(火)から再開します♪

※兵庫県全域に熱中症特別警戒アラートが発表された場合、子育て支援事業は中止となります。
※気温が35℃以上、暑さ指数３１を超える場合、園庭開放を中止したり早めに終了する場合があります。ご了承ください。

※兵庫県南部・阪神・宝塚市のいずれかに暴風警報・大雨警報などの警報が一つでも発令されていれば、
子育て支援事業は全て中止です。

☆非認知能力を育てるあそび☆

「非認知能力」とは・・・読み、書き、計算などの「認知的能力」でない力、あるいは数値化しにくい能力のことです。　何かに熱中・集中して取り組む姿勢、自分の気持ちをコントロールできること、他者とうまくコミュニケーションでき　ること、自分を大切に思えること、といった力のことです。

屋外でからだを動かすあそび～晴れた日はまず外へ行こう！決まった時間に外あそびで、生活の見通しを！

赤ちゃんがぐずる夕方、外に出たら泣きやんだことはありませんか。外の空気は子育ての味方。外は子どもにとって魅力的なものにあふれています。例えば滑り台。今は多彩な遊びが推奨されませんが、昔は滑るだけではなく、競って駆け上がったり、鬼ごっこの舞台になったりしたものです。１歳の頃は直線的に滑るところに向かっていったり、階段を上っても怖くてまた階段で戻ってきたり。でもそれは発達的に自然なことです。他の子とトラブルにならない範囲で、たくさん経験させてあげたいものです。

●どんな意味があるの？→決まった時間に外遊びをすることは大変なように思えますが、子どもに生活リズムができ、食が進み、寝つきがよくなり、機嫌がよいことが多くなり、結果的に親が楽になります。子も体調が良いと、多くのことを吸収します。

●自由な外あそびで身体を鍛える！→ボール遊びは０歳児～高学年までさまざまに遊べるアイテム。長い階段を上ってたどり着く滑り台の「てっぺん」は特別な場所。とても高い場所で、達成感を経験する場なのと滑り台で何より楽しいのはスピードを感じること。ちょっとしたスリルと共に「楽しい！」と感じることで脳の発達も促進されるといいます。親が一緒に滑ったり、カンカンと下で手を差し出してふみきり役をしてあげるのも楽しい遊びです。

「非認知能力を育てるあそびのレシピ」　大豆生田　啓友氏　大豆生田　千夏氏　著書参考

＜給食だより＞

暑い夏にオススメレシピ

【　豚しゃぶ　】7月の献立より

●材料（4人分）
・豚肉（しゃぶしゃぶ用）　360ｇ
・人参　1/2本
・小松菜　2株
・めんつゆ（ストレート）大さじ３
・梅干し　大1個（お好みで）

豚肉にはビタミンB1 とたんぱく質が豊富に含まれているので、夏バテ予防に効果的です。ご飯の上にのせ丼にしたり、そうめんの上にのせても美味しくてオススメです！

●作り方

①人参はせん切り、小松菜は食べやすい大きさにざく切りにする。

②①をさっと茹で、絞っておく。

③②の茹で汁に豚肉を１枚ずつ入れ、色が変わって火がしっかり通ったら、冷水に取り、ザルで水気を切る。

④めんつゆに、たたいた梅干しを合わせ、②の野菜に絡ませる。

🌻夏のお弁当で気を付けるポイント🌻

・食材は新鮮なものを選ぶ　・なるべく水気を切る
・味付けは少し濃い目に　・冷めてから詰める
・保冷剤を使う
・食材はしっかり火を通す（卵焼きは半熟部分がないように）
・素手でおかずに触れない（盛り付けはお箸で）

★夏場に避けたいおかず
・マヨネーズ系のもの（ポテトサラダ　など）
・ちくわやかまぼこ・・・傷むのがはやい
・チャーハンや炊き込みご飯などの具入りご飯

子育て支援事業[おひさま」のルール

・年度初めに利用の登録をお願いしています。
・幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
・駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩でお願いします。
・お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

☆ホームページで「おひさまだより」をご覧いただけるようになりました♪

●園庭でのお願い
・ 滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
・水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願い
・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないよう、気をつけてください。

☆持ち物☆
帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)