



2025 子育て支援事業

山本南保育園  
宝塚市山本南1丁目33-5  
TEL 0797-88-3111

# おひさまだより

皆さん、こんにちは！当園は地域支援の充実にも努めてまいりますので、どうぞお気軽にお越しください。  
園長 波多野 靖明

月	火	水	木	金
	1 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	2	3 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	4 園庭開放(午前)
7 園庭開放(午前)	8 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	9	10 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	11 園庭開放(午前)
14 園庭開放(午前)	15 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	16	17 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	18 園庭開放(午前)
21 園庭開放(午前)	22 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	23	24 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	25 園庭開放(午前)
28 園庭開放(午前)	29 祝日(昭和の日)	30		

園庭開放	赤ちゃん専用保育室
毎週 月・火・木・金曜日 10:30～12:00 14:30～16:00(火・木のみ)	毎週 火・木曜日 13:30～15:00

- ・絵本の貸し出し(親子文庫の部屋)も行っております。  
貸し出し時間 10:30～12:00(月・火・木・金)  
14:30～16:00(火・木)
- ・身体測定は21日～25日に行います。
- ・育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。

### <子育て支援事業利用時のお願い>

- ・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
- ・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

春の風が心地よい季節になってきましたね。園庭でたんぽぽ、つくし、ちょうちょなどいろいろな春を見つけて楽しみませんか♪是非、遊びにいらしてくださいね！



新年度になりましたので、改めて登録用紙の記入をお願いします。  
今年度もたくさん親子で楽しい体験をしましょう。お待ちしております♪

**おひさま事業(地域支援)は、4月1日(火)から実施予定です。**

## ☆非認知能力を育てるあそび☆

「非認知能力」とは・・・読み、書き、計算などの「認知的能力」でない力、あるいは数値化しにくい能力のことです。 何かに熱中・集中して取り組む姿勢、自分の気持ちをコントロールできること、他者とうまくコミュニケーションできること、自分を大切に

～あそびを豊かにする脇役～ **「バケツ」重たくても、大丈夫！自分で運べるって楽しい！！**

バケツは子どもの「マイバッグ」。水も砂も拾ったどんぐりも石も花もザリガニだって入れておけるし、運ぶこともできます。「出したり、入れたり」あそびや、「運ぶ」あそびが大好きな子どもたちの必需品。バケツがあるだけで、あそびへの集中度がぐんと上がります。

- 例) ・「重たい？持ってあげようか？」と思っても、まずは子どもに任せてみて！子どもはけっこう力持ちです。  
・水を運んだバケツは、そのまま砂場でおままごとに活躍。本当に万能です！  
・転んで泣いてしまった子どもに、「自分で持って帰る？」とどんぐり入りのバケツを渡してみると・・・  
「うん」と泣き止んで張り切って歩いて帰る、なんてこともよくありますね！

●いろいろな大きさのバケツがあるとあそびの幅が広がる！ 子ども用の小さなバケツ一つでも、子どもたちは十分楽しめますが、一つよりも二つ、さらにいろいろな大きさがあると、あそびの幅がぐっと広がります。家にある掃除用のバケツをあそびに使わせてあげたり、お味噌やヨーグルトなどの容器を洗って、紐で取っ手をつけるだけで、バケツ代わりになります。

「非認知能力を育てるあそびのレシピ」 大豆生田 啓友氏 大豆生田 千夏氏 著書参考

## <食育だより>



### ご入園・ご進級おめでとうございます

私たち給食職員は、子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。  
日々、子どもたちの「おいしかった～」「また作って！」などの声が私たち、給食室のパワーの源です♡  
0歳児の離乳食もひとりひとりのお子さんの様子を見ながら進めていきますので、安心してくださいね！  
食事で困っていることがあれば、いつでも給食室に相談してくださいね♪今年度もよろしくお願い致します。



### 🌸給食作りでこだわっていること🌸

- ・かつおと昆布からとった出汁を使用
- ・五感を刺激するような献立作り
- ・調味料を含め、なるべく国産のものを使用
- ・旬の食材を使用

栄養価を満たすことはもちろんですが、体も心も育まれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています😊



## 子育て支援事業「おひさま」のルール

- ・年度初めに利用の登録をお願いしています。
- ・幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
- ・お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- ・駐車場が限られていますのでできるだけ徒歩でお願いします。(先着3台・事前予約制)
- ・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

### ●園庭でのお願い

- ・滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
  - ・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
- 芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。  
・水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

### ●室内でのお願い

- ・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- ・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないように、気をつけてください。

### ☆持ち物☆

帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)

☆ホームページで「おひさまだより」をご覧いただけるようになりました♪

