



2025 子育て支援事業

# おひさまだより

山本南保育園  
宝塚市山本南1丁目33-5  
TEL 0797-88-3111

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
園庭開放(午前)	園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後) 演奏とダンスの鑑賞会♪		園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	園庭開放(午前)
10	11	12	13	14
園庭開放(午前)	祝日(建国記念の日)		園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後) みんなで遊ぼう1・2・3	園庭開放(午前)
17	18	19	20	21
園庭開放(午前)	園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)		園庭開放(午前) 赤ちゃん保育室開放お休み 園庭開放(午後)	園庭開放(午前)
24	25	26	27	28
振替休日	園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)		園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	園庭開放(午前)

園庭開放	赤ちゃん専用保育室	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本の貸し出し(親子文庫の部屋)も行っております。 貸し出し時間 10:30~12:00(月・火・木・金) 14:30~16:00(火・木)</li> <li>身体測定は25日~28日に行います。</li> <li>育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。</li> </ul>
毎週 月・火・木・金曜日	毎週 火・木曜日	
10:30~12:00	13:30~15:00	
14:30~16:00		

<2月の予定> ※申込み受付中 すべて🌧️雨天決行

●2/4(火)10:50~11:20「ヴァイオリンとピアノ・ダ・ガンバによる演奏とバロックダンス」 2階ホール  
素敵な音楽やダンスの時間を一緒に鑑賞しませんか♪  
ヴァイオリン:伊左治道夫氏、ピアノ・ダ・ガンバ:大西万喜氏、ダンス:ダレ氏

●2/13(木)11:00~11:45(10:40~受付) 地域三園合同「みんなで遊ぼう1・2・3!」  
リズム遊びやパラバルーンを使って親子で体を動かして楽しみましょう。  
場所:まいたに人権文化センター新館3階大ホール  
対象:宝塚市内在住で一人で歩ける未就園児とその保護者

※2/20(木)赤ちゃん保育室開放お休み(新入園児面接の為)



### <子育て支援事業利用時のお願い>

- ・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
- ・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

※雨天の場合、園庭開放は中止です。

※兵庫県南部・阪神・宝塚市のいずれかに暴風警報、大雨警報などの警報が一つでも発令されている場合、また、大雨特別警報(土砂災害警戒情報)が発令、避難勧告・避難指示が出ている場合も子育て支援事業はすべて中止になります。

## ☆非認知能力を育てるあそび☆

「非認知能力」とは・・・読み、書き、計算などの「認知的能力」でない力、あるいは数値化しにくい能力のことです。何かに熱中・集中して取り組む姿勢、自分の気持ちをコントロールできること、他者とうまくコミュニケーションできること、自分を大切に思えること、といった力のことです。

## あそびを豊かにする「段ボール」～出したり、入れたり、出たり、入ったり！！～

子どもは、箱やかご、衣装ケースなどいろいろなところに入るのが好きですね。段ボールはさまざまなものに変化し、最後には捨てる事のできるとても優秀なあそびの素材。是非、捨てる前にひと遊び！

- ・お気に入りのお人形のおうちに变身！ →お人形を段ボールに入れて押しながらお散歩。
- ・箱の中に入ってお風呂屋さん！
- ・段ボールをつなげてトンネルごっこ！ →向こう側から大人が顔を出すと、楽しいあそびに！
- ・箱に取っ手をつけるだけであそびの巾が広がります！ →何でも箱に入れて運び屋さん！

◎段ボール箱に好きな絵を描いたり、布を貼ったり…お気に入りの箱を作ってみませんか♪

「非認知能力を育てるあそびのレシピ」 大豆生田 啓友氏 大豆生田 千夏氏 著書参考

## <給食だより>

このような取り組みを行っています！

### 食育 「いのちについて考える」

1月17日(ぞう組・きりん組)・31日(うさぎ組・くま組)のおやつ時間にいのちについて考える食育を行いました。

生き物のいのちをいただく経験として、子どもたちの目の前で鰯を捌きました。鰯の部位や特徴を説明しながら、どんどん三枚おろしになっていく様子に、子どもたちは釘付けでした。捌いた鰯のアラで出汁を取り、身は食材としていただきました。鰯を無駄なく調理し、「いただきます」の意味を一緒に学びました。

素材の味を感じてもらうために、味付けはシンプルでしたが、鰯からうま味が出ていて、あつという間にお鍋が空っぽになりましたよ。

うさぎ組：2歳児　くま組：3歳児  
ぞう組：4歳児　きりん組：5歳児

三枚おろしの様子↓



出来上がりのすまし汁 ↓



### リクエスト給食が始まります！

卒園前のきりん組の子どもたちに好きな給食、もう一度食べたい給食のリクエストを聞きました。沢山の給食メニューをリクエストしてくれたので、ほとんどのメニューを2月3月にかけて取り入れました。毎日の給食を楽しみにしていただきね♡



今月の絵本おやつは...

- 5日「おばけのてんぷら」より、やさいてんぷら
- 19日「ヘンゼルとグレーテル」より、おかしの家です。楽しみにしておいてくださいね😊

### 子育て支援事業「おひさま」のルール

- ・年度初めに利用の登録をお願いしています。
- ・幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
- ・お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- ・駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩でお願いします。(先着3台・事前予約制)
- ・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

#### ●園庭でのお願い

- ・滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
- ・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
- ・芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
- ・水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

#### ●室内でのお願い

- ・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- ・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないように、気をつけてください。

#### ☆持ち物☆

帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)

☆ホームページで「おひさまだより」をご覧いただけるようになりました♪

