



2025 子育て支援事業

おひさまだより

山本南保育園
宝塚市山本南1丁目33-5
TEL 0797-88-3111

明けましておめでとうございます♪今年もたくさん遊びに来てくださいね。
皆さんのお越しをお待ちしています。本年もどうぞよろしくお願い致します。

月	火	水	木	金
		1	2 お休み	3 お休み
6 お休み	7 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	8	9 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	10 園庭開放(午前)
13 祝日(成人の日)	14 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	15 文化行事 観劇会「劇団風の子」	16 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	17 園庭開放(午前) 幼児クラスによる 劇の発表会
20 園庭開放(午前)	21 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	22	23 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	24 園庭開放(午前)お休み
27 園庭開放(午前)	28 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	29	30 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	31 園庭開放(午前)

園庭開放	赤ちゃん専用保育室
毎週 月・火・木・金曜日 10:30~12:00	毎週 火・木曜日 13:30~15:00
14:30~16:00(火・木のみ)	

- 絵本の貸し出し(親子文庫の部屋)も行っております。
貸し出し時間 10:30~12:00(月・火・木・金)
14:30~16:00(火・木)
- 身体測定は27日~31日に行います。
- 育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。

<1~2月の予定> **すべて雨天決行**

●観劇会 劇団「風の子」 1/15(水)9:30~10:30頃 2階ホール
「おはなしたんけんたい」、どんなお話かな。。。お楽しみに♪ 1/7(火)~受付

●「幼児クラスによる劇の発表会」 1/17(金)10:00~10:50頃 2階ホール
是非、観に来てくださいね。お楽しみに♪ 1/7(火)~受付

●「ヴァイオリンとピアノ・ダ・ガンパによる演奏とパロックダンス」 2/4(火)10:50~11:20
素敵な子どもの音楽やダンスの時間を一緒に鑑賞しませんか♪ 1/7(火)~受付

●三園合同「みんなで遊ぼう1・2・3!」 2/13(木)11:00~11:45
米谷人権文化センター新館3階大ホール 1/14(火)~受付
リズム遊びやバラバルーンを使って親子で体を動かして遊びましょう。

※24日(金)園庭開放はお休みです(乳児クラス生活発表会のため)



<子育て支援事業利用時のお願い>

- ・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
- ・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

※雨天の場合、園庭開放は中止です。

※兵庫県南部・阪神・宝塚市のいずれかに暴風警報、大雨警報などの警報が一つでも発令されている場合、また、大雨特別警報(土砂災害警戒情報)が発令、避難勧告・避難指示が出ている場合も子育て支援事業はすべて中止になります。

☆子育てコラム「1、2歳児の自我の育ちとおとなの関わり」☆

自分の思いを大人に強く押し出すようになる1、2歳代の子どもたち。「これはイヤ」「あれもイヤ」と拒否したり、ひっくり返って泣き続けたりして思うように動いてくれない姿が出てきます。

そこで、おとなが大切にしたいことは要求に応じることはできなくても、子どもの思いをわかろうとし、受けとめようとする姿勢で臨むことです。また、その際に、「〇〇がしたかったんだね」「できなくて悲しかったね」というように、子どもの思いや感情を言葉にして関わることも大切です。「自分の思いを大事にしてもらえた」という感覚は、これから先、自分の思いを言葉にして伝える力を育むことにつながります。そして、子どもが自分で自分の感情を調整したり、他者の思いを受け止めたりするための土台にもなっていくのです。

とはいえ、アドバイスを受けて完璧に実行してみても、うまくいかないことは必ずあるのです。イヤイヤの渦中ではいい関わりができなかったとしても、気持ちにゆとりのある時には子どもと一緒に好きな遊びを楽しんで、「大まかにみればますますの毎日」をつくることをめざしてみてもいいでしょうか。

「ちいさいなかま」 ちいさいなかま社 松田千都氏 文献より

<食育だより>

こんな取組みしています

～おやつのはまし汁について～

17日・31日のおやつ時間に子どもたちの目の前で魚をさばきます。そして、その魚のアラ・昆布・かつお節を使って、出汁を取り、はまし汁を作ります。さばいた魚の身は具材となります。

生き物の命について考え、命をいただく体験になればいいなと思っています。

17日はぞう組(4歳児)きりん組(5歳児)、31日はうさぎ組(2歳児)くま組(3歳児)の予定にしています！



食事で
免疫力・体力UP

冬はインフルエンザなどの感染症が流行する季節です。下記に紹介する食材を使って料理すると、体をあたためる効果もあります。

- 免疫力アップ** ビタミン、ミネラルの多い食材…緑黄色野菜や果物
- 体力をつける** 発酵食品…納豆、味噌、ヨーグルトなど



子育て支援事業「おひさま」のルール

- ・年度初めに利用の登録をお願いしています。
- ・幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。できるだけ徒歩でお願いします。
- ・駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩でお願いします。(先着3台・事前予約制)
- ・お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- ・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

●園庭でのお願

- ・滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
- ・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
- ・芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
- ・水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願

- ・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- ・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないように、気をつけてください。

☆持ち物☆

帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)

☆ホームページで「おひさまだより」をご覧いただけるようになりました♪

