



2024 子育て支援事業

山本南保育園
宝塚市山本南1丁目33-5
TEL 0797-88-3111

おひさまだより

月	火	水	木	金
			1 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	2 園庭開放(午前)
5 お休み	6 お休み	7	8 お休み	9 お休み
12 振替休日	13 お休み	14	15 お休み	16 お休み
19 お休み	20 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	21	22 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	23 園庭開放(午前)
26 園庭開放(午前)	27 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	28	29 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	30 園庭開放(午前)

園庭開放	赤ちゃん専用保育室
毎週 月・火・木・金曜日	毎週 火・木曜日
10:30~12:00	13:30~15:00

- ・絵本の貸し出し(親子文庫の部屋)も行っております。
貸し出し時間 10:30~12:00(月・火・木・金)
- ・身体測定は26日~30日に行います。
- ・育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。

<子育て支援事業利用時のお願い>

- ・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
- ・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

<8~9月の予定>

- ・水遊び実施中♪ ※雨天、気温の低い日はありません。
持ち物：水着、水分、体拭きタオル、帽子、着替え

- ・三園合同事業「エアートランポリンで遊ぼう」9/5(木)11:00~11:45 米谷保育所ホール
親子でエアートランポリンで遊んだり、好きな遊具で遊びましょう。 ☔雨天決行 8/5(月)~受付

☆8月は午後の園庭開放はありません。

☆8月5日(月)~19日(月)まで、おひさま(園庭開放・赤ちゃん保育室開放)はお休みです。

8月20日(火)から再開します。

※雨天の場合、園庭開放は中止です。
※兵庫県南部・阪神・宝塚市のいずれかに暴風警報、大雨警報などの警報が一つでも発令されている場合、また、大雨特別警報(土砂災害警戒情報)が発令、避難勧告・避難指示が出ている場合も子育て支援事業はすべて中止になります。

☆子育てコラム 「言葉がけ」ひとつで子どもが変わる☆

Q：子どもの困った行動「順番に並べない」

⇒「並ぶという意味が分かっていません。口では「ジュンバン、ジュンバン」と言いながら平気で割り込んでいます。

A：子どもが単なる無知からやってしまった『過失』はそれがいけないことでもすぐに叱らず、ただ優しく教えるだけで子どもは理解します。

例) ×「ダメでしょ！順番抜かししちゃ！」と、叱って子どもを強引に後ろに行かせる。

○「順番って、一番後ろに並ぶことよ」と言って一緒に並び、徐々に前になっていく『順番』のカラクリを体感させる。

※子どもが単なる無知からやってしまった過失はそれがいけないことでもすぐに叱らず、優しく教えるだけで子どもは理解します。

元保育士・子どもコンサルタント 原坂一郎氏 著より

暑い夏にオススメレシピ

【豚しゃぶ】7月の献立より

●材料（4人分）

- ・豚肉（しゃぶしゃぶ用） 360g
- ・人参 1/2本
- ・小松菜 2株
- ・めんつゆ（ストレート）大さじ3
- ・梅干し 大1個（お好みで）

●作り方

- ①人参はせん切り、小松菜は食べやすい大きさにざく切りにする。
- ②①をさっと茹で、絞っておく。
- ③②の茹で汁に豚肉を1枚ずつ入れ、色が変わって火がしっかり通ったら、冷水に取り、ザルで水気を切る。
- ④めんつゆに、たたいた梅干しを合わせ、②の野菜に絡ませる。
- ⑤③の豚肉の上に④のをのせ、完成！

豚肉にはビタミンB1とたんぱく質が豊富に含まれているので、夏バテ予防に効果的です。ご飯の上へのせ丼にしたり、そうめんの上へのせても美味しくオススメ

☆給食の人気メニューです。是非、作ってみてね！

子育て支援事業「おひさま」のルール

- ・年度初めに利用の登録をお願いしています。
- ・幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
- ・駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩でお願いします。（先着3台・事前予約制）
- ・お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- ・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

●園庭でのお願い

- ・滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
- ・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
- ・芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
- ・水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願い

- ・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- ・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないように、気をつけてください。

☆持ち物☆

帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)

☆ホームページで「おひさまだより」をご覧いただけるようになりました♪

