



2024 子育て支援事業

山本南保育園
宝塚市山本南1丁目33-5
TEL 0797-88-3111

おひさまだより

月	火	水	木	金
1 園庭開放(午前)	2 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	3	4 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	5 園庭開放(午前)
8 園庭開放(午前)	9 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	10	11 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	12 園庭開放(午前)
15 お休み 祝日(海の日)	16 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	17	18 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	19 園庭開放(午前)
22 園庭開放(午前)	23 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	24	25 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	26 園庭開放(午前)
29 園庭開放(午前)	30 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放	31		

園庭開放	赤ちゃん専用保育室
毎週 月・火・木・金曜日	毎週 火・木曜日
10:30~12:00	13:30~15:00

・絵本の貸し出し(親子文庫の部屋)も行っております。
貸し出し時間 10:30~12:00(月・火・木・金)
14:30~16:00(火・木)

・身体測定は22日~26日に行います。

・育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。

<子育て支援事業利用時のお願い>

- ・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
- ・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

<7~8月の予定>

- ・水遊びが始まります♪ ※雨天、気温が低い日はありません。
- 持ち物:水分、体拭きタオル、帽子、着替え ※濡れても良い服装でご参加ください♪
- ・7、8月は午後の園庭開放はありません
- ・8月5日(月)~19日(月)まで、おひさま(園庭開放・赤ちゃん保育室開放)はお休みです。8月20日(火)から再開します♪

※兵庫県南部・阪神・宝塚市のいずれかに暴風警報・大雨警報などの警報が一つでも発令されれば、子育て支援事業は全て中止です。

☆子育てコラム「言葉がけ」ひとつで子どもが変わる☆

Q：子どもの困った行動「ほめるところが何もない」

⇒「子どもはほめて育てよ」って言うけれど、ほめるところがないからほめようがありません。いったい、何をほめたらいいのでしょうか？

A：子どもは自分がやったことをそのまま言葉にされただけでほめられたと思う。

例) ○ 「ご挨拶ができたね、お行儀良くしていたね、全部食べたね」など、子どもが何気なくやったことをそのまま言葉にして言う。

× 「エライね、すごいね、かっこいいね」などの言葉でほめようとする。

元保育士・子どもコンサルタント 原坂一郎氏 著より

<食育だより>

🌻夏のお弁当で気を付けるポイント🌻

- ・食材は新鮮なものを選ぶ
- ・なるべく水気を切る
- ・味付けは少し濃い目に
- ・冷めてから詰める
- ・保冷剤を使う
- ・食材はしっかり火を通す（卵焼きは半熟部分がないように）
- ・素手でおかずにつれない（盛り付けはお箸で）

★夏場に避けたいおかず★

- ・マヨネーズ系のもの（ポテトサラダ など）
- ・ちくわやかまぼこ・・・傷むのがはやい
- ・チャーハンや炊き込みご飯などの具入りご飯



🍷冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。



子育て支援事業「おひさま」のルール

- ・年度初めに利用の登録をお願いしています。
- ・幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
- ・駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩でお願いします。
- ・お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- ・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

●園庭でのお願い

- ・滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
- ・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
- 芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
- ・水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願い

- ・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- ・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないように、気をつけてください。

☆持ち物☆

帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)

☆駐車場のご利用が可能になりました。
(先着3台・事前予約制)

