



2024 子育て支援事業 おひさまだより


山本南保育園
宝塚市山本南1丁目33-5
TEL 0797-88-3111

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|-------------------------------------|----|-------------------------------------|----------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 園庭開放(午前) | 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後) | | 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後) | 園庭開放(午前) |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 園庭開放(午前) | 園庭開放(午前) 赤ちゃん開放お休み 園庭開放(午後) | | 園庭開放(午前) 赤ちゃん開放お休み 園庭開放(午後) | 園庭開放(午前) |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 園庭開放(午前) | 園庭開放(午前) 赤ちゃん開放お休み 園庭開放(午後) | | お休み | アートで遊ぼう! |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| お休み | お休み | | お休み | お休み |
| 30 | 31 | | | |
| お休み | お休み | | | |

| 園庭開放 | 赤ちゃん専用保育室 |
|---|-------------------------|
| 毎週 月・火・木・金曜日 10:30~12:00 14:30~16:00(火・木のみ) | 毎週 火・木曜日 13:30~15:00 |

絵本の貸し出し(親子文庫の部屋)も行っております。
貸し出し時間 10:30~12:00(月・火・木・金)
14:30~16:00(火・木)
・身体測定は2日~6日に行います。
・育児相談も行ってまいります。お気軽にお声かけください。

<12月の予定>

・20日(金) アートで遊ぼう♪ 10:00~10:30 2階ホール 雨天決行
素敵なインテリア作りを一緒に楽しみませんか! 講師:美術作家 有田和之氏

- ・10日(火)12日(木)17日(火)の赤ちゃん保育室開放はお休みです。
- ・年末の大掃除のため、12/19(木)~1/6(月)までお休みします。
年明けは1月7日(火)から行います。



<子育て支援事業利用時のお願い>

- ・利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
- ・事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

※雨天の場合、園庭開放は中止です。

※兵庫県南部・阪神・宝塚市のいずれかに暴風警報、大雨警報などの警報が一つでも発令されている場合、また、大雨特別警報(土砂災害警戒情報)が発令、避難勧告・避難指示が出ている場合も子育て支援事業はすべて中止になります。

☆子育てコラム「言葉かけ」ひとつで子どもが変わる☆

Q：子どもの困った行動「食事をすぐに残す」

⇒一応は食べるのだけれど、すぐに『これ残す。もういらない』…作りがいがありません。

A：子どもが食べ物を残したがる時は、理由を聞いて気持ちを受け止める。理由によっては一口勧めてみるものの無理強いはいはしない。

例) 子どもが食べ物を残したがる時

×「ダメ！全部食べなさい」と全面否定の対応。

<給食だより>

だんだんと寒くなり、おでんが美味しい季節になりましたね✨おでんのお出汁には、具材から染み出た栄養素がたっぷり含まれているので、余ったお出汁をカレーにすると無駄なく、食べられるのでオススメです😊！

●おでん出汁のカレー ※分量は普通のカレーと同じです。

①お肉・野菜を切り、鍋に油を入れて炒める。

②①におでんの出汁を入れ煮込む。

③具が柔らかくなったら、カレールウを溶かし入れ、味をととのえて完成！

とっても美味しいので是非ご家庭で試してみてくださいね♪

体をあたためて風邪予防

風邪のウイルスを防ぐには、免疫機能を高めること、身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルを十分にとり、バランスの良い食事をとることが風邪の予防になります。

●身体をあたためるメニュー…鍋、おでん、うどん、雑炊、おじや、スープ・スープ煮、シチュー、グラタンなど

●身体をあたためる食品…ネギ・ニラ・タマネギ・ショウガ・ニンニク・カボチャ・ゴボウ・ニンジン・ダイコンなど



子育て支援事業「おひさま」のルール

- ・年度初めに利用の登録をお願いしています。
- ・幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
- ・駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩でお願いします。(先着3台・事前予約制)
- ・お子様のケガ等につきましては一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- ・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

●園庭でのお願い

- ・滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
- ・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
- 芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
- ・水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願い

- ・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- ・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないように、気をつけてください。

☆持ち物☆

帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)

☆ホームページで「おひさまだより」をご覧いただけるようになりました♪

