



2024子育て支援事業

おひさまだより

山本南保育園
宝塚市山本南1丁目33-5
TEL 0797-88-3111

月	火	水	木	金
	1 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後) おしゃべりサロン0・1歳	2	3 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	4 園庭開放(午前)
7	8 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	9	10 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	11 園庭開放(午前)
14 祝日(スポーツの日)	15 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	16	17 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	18 園庭開放(午前)
21 園庭開放(午前)	22 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	23	24 園庭開放(午前)お休み 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	25 園庭開放(午前)
28 園庭開放(午前)	29 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	30	31 園庭開放(午前) 赤ちゃん専用保育室開放 園庭開放(午後)	

園庭開放	赤ちゃん専用保育室	<ul style="list-style-type: none"> 絵本の貸し出し(親子文庫の部屋)も行っております。 貸し出し時間 10:30~12:00(月・火・木・金) 14:30~16:00(火・木) 身体測定は21日~25日に行います。 育児相談も行っております。お気軽にお声かけください。
毎週 月・火・木・金曜日	毎週 火・木曜日	
10:30~12:00		
14:30~16:00(火・木のみ)	13:30~15:00	

<10~11月の予定> ※いずれも園庭、赤ちゃん開放時に受付します。(すべて申込必要)

- 10/1(火)おしゃべりサロン会0・1歳児 13:40~(赤ちゃん保育室開放時) 2階ホール ☀️雨天決行
子どもの発達や発育、食や遊びの事など気軽にお話しませんか♪
- 11月13日(水)地域三園合同「公園で遊ぼう!」10:30~11:15 場所 当園にお問合せください ☀️雨天中止
米谷保育所、平井保育所、山本南保育園のお友だちと一緒に、親子で追いかけて玉入れやサーキット遊びなど楽しみましょう。
- 10/11(金)~開放時に申込み

当日雨天の場合や9時の時点で兵庫県南部、阪神地域又は宝塚市に気象警報が発表されている場合は中止となります。また、グラウンドの状態やその他災害や感染症等の状況に応じて中止する場合があります。中止の場合は、米谷保育所及び平井保育所のホームページの子育て支援事業のところに掲載しますので、そちらでご確認ください。

※10/22(火)に運動会が延期になった場合、午前の園庭開放及び赤ちゃん保育室開放はお休みします。

※10/24(木)午前の園庭開放はお休みします(0・1歳保育参観のため)ご了承くださいね。

<子育て支援事業利用時のお願い>

- 利用当日は親子ともに必ず検温をし、発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合は利用を控えてください。
- 事業の利用前後には、親子ともに石けんでの手洗いをしてください。

※雨天の場合、園庭開放は中止です。
※兵庫県南部・阪神・宝塚市のいずれかに暴風警報、大雨警報などの警報が一つでも発令されている場合、また、大雨特別警報(土砂災害警戒情報)が発令、避難勧告・避難指示が出ている場合も子育て支援事業はすべて中止になります。

☆子育てコラム「言葉がけ」ひとつで子どもが変わる☆

Q：子どもの困った行動「すぐに質問をする」

→「ねえ、〇〇ってなあに？」「どうして△△するの？」と、すぐに質問をしてきます。答えにくかったり、いちいち答えるのが面倒なこと

A：子どもに何か質問された時は、答えられるものはちゃんと答えてやり、答えられない時は困ったりイヤがったりせず、「さあ、何かなあ、お母さん（お父さん）わからないなあ、〇〇ちゃんはどう思う？」など何でもいいのでそこから会話を始めればよいのです。子どもがほしいのは「正解」ではなく、そんな「親子の会話」なのです。

例) ×「知らない」「もういいの」とそっけない返事をする

○「それはねえ・・・」「〇〇ちゃんはどう思う？」など何でもいいので答え、そこから楽しい会話を広げる。

元保育士・子どもコンサルタント 原坂一郎氏 著より

<給食だより>

秋の味覚！キノコ🍄

秋の食材に欠かせないキノコは、食物繊維・ビタミンD・ミネラルなど、豊富に含まれており、香りがよく、どんな料理にも合う、優れたものです。

キノコを食べることで、便通もよくなります。また、カリウムが多いため、塩分の過剰摂取を抑制するとも言われています。

●椎茸・舞茸 →免疫力をサポート

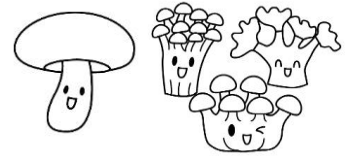
●エリンギ →食物繊維、ナイアシンが特に豊富。歯触り抜群！

●えのきたけ →精神安定に効果的な天然アミノ酸のギャバが豊富

ご飯は栄養たっぷり☆

ごはんは、味が淡泊でおかずにも合い、よく噛むことで唾液に含まれるホルモンが脳を活性化させます。また、食後の血糖値も上がりにくく、ゆっくり吸収されるため腹もちがいいですよ。

10月は新米の季節なので五分づき米から新米に変わります！



子育て支援事業「おひさま」のルール

- ・年度初めに利用の登録をお願いしています。
- ・幼稚園などに所属していないお子様が対象となっています。
- ・駐車場が限られていますので、できるだけ徒歩でお願いします(駐車場3台・事前予約制)
- ・お子様のケガ等につきましても一切責任を負いかねますので、危険のないよう保護者の方が責任を持って遊ばせてください。
- ・個人情報保護のため、園内ではカメラ、携帯等での写真、動画撮影はご遠慮ください。

●園庭でのお願い

- ・滑り台では、両手に物を持たず、滑る斜面から登ったり、その上で立ち上がらないでください。
- ・大型遊具の「うんてい」「八角ジム」「ジャングラミング」は高さがありますので、お子さんから離れないように安全に留意してください。
- 芝生の上では大人も靴を脱いで、お子さんは素足になってください。
- ・水道、トイレはくま組(西側の部屋)とうさぎ組の間のトイレをご利用ください。

●室内でのお願い

- ・廊下や階段、室内では走らないようにしてください。床はフローリングで滑りやすくなっています。靴下は脱いでください。
- ・おもちゃなどを口に入れて誤飲することがないように、気をつけてください。

☆持ち物☆

帽子、着替え、タオル、お茶(ジュースやお菓子は持って来ないでください)

☆ホームページで「おひさまだより」をご覧いただけるようになりました♪

