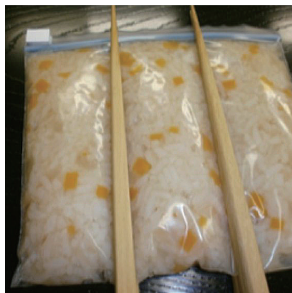


育児で助かるグッズ紹介

育児真っただ中で忙しいお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんの参考になればと今回は、育児で助かるグッズ紹介をしたいと思います。

離乳食で助かるグッズ



～ジッパータイプのポリエチレン製の袋(製品名 ジップロックなど)～

離乳食は、毎日その都度作ってあげるのが一番ですが、大変な手間ですよね・・・出来るものは週末に作り置きしたい・・・そこで活躍するのがポリエチレン製の袋です!! おかゆなどを袋に入れ、一回分の量になるようお箸などで区切りを作って冷凍します。その時に薄く冷凍すると早く凍りますし、取り出しやすいです。おおよそ一週間くらいで消費したいですね。

～製氷機～

だしや野菜スープなど水分が多いものは、製氷機に入れて凍らすのが便利です!?! 色々な大きさの製氷機が売っているので目的に合った大きさのものを購入するといいいのではないのでしょうか。カチカチに凍ったら袋分けして保管するといいいですね。



～シリコンカップ～

これは、取り分けして密閉容器に入れて冷凍したものを加熱するのにそのまま電子レンジにかけることができるのが便利なんです。その後も、お弁当の時やお菓子作りなどにも使えますしね(^^)



外出時助かるグッズ



～携帯用トイレ～

高速道路やトイレのない道路を走っている時にとっても便利です。そういう時に限って「トイレに行きたい!!」とか言い出すんですよ(-_-;) 100円均一などでも販売しているそうですよ♪

～スタイクリップ～

手持ちのハンドタオルやハンカチがよだれかけになる便利なグッズ。常にバックに忍ばせておくとスタイクが足りない時に大活躍。おもちゃや帽子をとめておくのにも使えます。もちろん販売もしていますが好きなリボンと携帯ホルダー用クリップで手作りするのもいいですよ。

この他にもお出かけ時には、両手を自由に使えるように絶対にショルダーバックで!! というお話や「ウェットティッシュは必ず鞆に忍ばせています。常備アルコールの入っていないタイプのもので除菌タイプのもの両方入れています!!」というお母さんもいました。毎日の育児本当に大変だと思えますが便利なグッズを利用して少しでも気持ちに余裕をもって育児を楽しみたいですね。